

## PRACTICA 1. -

Estoy comiendo y una persona comienza bruscamente a toser, cada vez con mayor intensidad. Se lleva las manos a la garganta, no puede hablar y, tras levantarse, cae al suelo

¿Cómo actúo?

---

### Objetivos:

Con esta práctica se pretende un recordatorio de la maniobra de Heimlich y el protocolo de RCP básica.

Atragantamiento:

- Videos
- Realización de la maniobra entre los alumnos.

RCP básica:

- Recuerdo teórico.
- Videos.
- Maniobras en el maniquí.

Permeabilización de la vía aérea:

- Recuerdo teórico. Cánulas, ambu, mascarillas.
- Videos.
- Maniobras en el maniquí: colocación de cánula de Guedel, ventilación con ambu.

El alumno debe saber hacer esta práctica, con competencia de manera rutinaria y sin supervisión.

## PRACTICA 2. -

### Caso clínico

Pasando vista me avisan que un paciente post- operado hace 24h., de cirugía gástrica mediante laparoscopia está hipotenso, por los drenajes no ha salido nada, orina poco y se queja de sed. Revisando la historia se le transfundió una unidad de sangre heterologa ya que presento una importante hemorragia.

¿Qué métodos existen para evitar la trasfusión de sangre a este paciente?

¿Y si no es sangre lo que necesita? ¿Cómo actúo?

- Videos

### Caso practico

Colocación de una vía central.

- Videos
- Practica en el maniquí

---

### **Objetivos:**

Con esta práctica, se pretende concienciar de la cada vez menos necesidad de trasfundir sangre incidiendo en la necesidad e

- Ahorro de sangre intraoperatorio
- Actuación ante una hemorragia severa
- Principios de fluidoterapia: tipo de sueros, cálculo de dosis, necesidades de electrolitos.

Con el caso practico

El alumno debe conocer cómo se realiza la canalización de una vía central, y las indicaciones y contraindicaciones de cada una de ellas.

## PRACTICA 3. -

### Caso clínico

Una paciente había sido intervenida de una resección intestinal practicándosele una laparotomía. Al cabo de tres meses acude a la consulta quejándose de un intenso dolor en la cicatriz. También comenta, que ya se quejó de muchísimo dolor en los primeros días del posoperatorio en el hospital y que considera que no se le trato bien su dolor.

¿Por qué le duele la cicatriz al cabo de tanto tiempo?

¿Cómo se puede prevenir y tratar ahora ese dolor?

- Videos

### Caso practico

Resolución de un neumotórax a tensión en un traumatismo torácico.

- Video
- Practica en el maniquí

---

### **Objetivos:**

Con esta práctica, se pretende concienciar de la necesidad de tratar el dolor agudo posoperatorio de una manera eficaz:

- Estableciendo una adecuada valoración del dolor agudo.
- Pautar de manera adecuada los fármacos a dosis e intervalos.

Con el caso practico

El alumno debe saber solucionar un neumotórax a tensión *in situ*, con competencia de manera rutinaria y sin supervisión.

## PRACTICA 4. –

### Caso clínico

Una paciente que había sido intervenida de una resección abdomino perineal acude a la semana del alta –había estado ingresada 7 días - a urgencias por un cuadro de tiritona y fiebre de 39º que comenzó al segundo/tercer día de llegar a casa

¿Por qué presenta el cuadro la paciente?

¿Y si acaba en la unidad de reanimación? ¿Qué ha sucedido?

- Videos

### Caso practico

Punción lumbar.

- Video
- Practica en el maniquí

---

### **Objetivos:**

Con esta práctica, se pretende incidir en dos aspectos fundamentales en el paciente ingresado

- Síndrome febril en el posoperatorio inmediato
- Mala evolución de paciente con infección nosocomial.

Con el caso practico

El alumno debe conocer cómo se realiza la punción lumbar en urgencias, y las indicaciones y contraindicaciones de cada una de ellas.